



**Centraide**  
Régions centre-ouest  
du Québec

## AU CŒUR DE NOS COMMUNAUTÉS

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ET NORD-DU-QUÉBEC •  
CENTRE-DU-QUÉBEC • HAUTES-LAURENTIDES •  
LANAUDIÈRE • MAURICIE • SUD-OUEST DU QUÉBEC

Remettre cette fiche à votre  
responsable de campagne

### COORDONNÉES

NOM \_\_\_\_\_ ORGANISATION \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_ CODE POSTAL \_\_\_\_\_

COURRIEL PERSONNEL \_\_\_\_\_ TÉLÉPHONE \_\_\_\_\_

Je souhaite m'abonner à l'infolettre.

Je souhaite que mon don soit anonyme.

Je souhaite recevoir mon reçu par courriel.

Je prends ma retraite prochainement et je souhaite maintenir ma contribution.

### FAÇONS DE DONNER

**TOTAL**

1. **DÉDUCTION À LA SOURCE** 5 \$ 7 \$ 10 \$ 15 \$ ou \_\_\_\_\_ \$ par paie **X** \_\_\_\_\_ nombre de périodes de paie. = \_\_\_\_\_ \$  
Veuillez remplir et signer ci-dessous. Les dons par retenue à la source seront enregistrés sur votre T4.

2. **CHÈQUE** **ESPÈCES** **PRÉLÈVEMENTS BANCAIRES MENSUELS DE** \_\_\_\_\_ \$ = \_\_\_\_\_ \$  
Prélèvements bancaires: joindre un spécimen de chèque à ce formulaire.

3. **CARTE DE CRÉDIT** VISA MASTERCARD Montant unique de \_\_\_\_\_ \$ **ou** prélèvements mensuels de \_\_\_\_\_ \$ = \_\_\_\_\_ \$  
No de carte \_\_\_\_\_ Exp \_\_\_\_\_ Nom sur la carte \_\_\_\_\_

**Un reçu sera émis pour un don de 20 \$ et plus. No d'enregistrement : 11884 2426 RR0001.**

### CHAMPS D'ACTION - JE DONNE POUR

Soutenir l'action  
globale de Centraide

Soutenir la réussite  
des jeunes

Assurer  
l'essentiel

Briser l'isolement  
social

Bâtir des milieux de  
vie rassembleurs

### CHOIX DU CENTRAIDE - JE DONNE POUR

Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec

Centre-du-Québec

Duplessis

Estrie

Gaspésie Îles-de-la-Madeleine

Grand Montréal

Haute-Côte-Nord-Manicouagan

Hautes-Laurentides

Lanaudière

Laurentides

Mauricie

Outaouais

Québec Chaudière-Appalaches et Bas-St-Laurent

Richelieu-Yamaska

Saguenay-Lac-St-Jean

Sud-Ouest du Québec

### AUTORISATION DÉDUCTION À LA SOURCE

**Donateur :** Si vous faites un don par déduction à la source, ce formulaire doit être rempli, signé et remis à votre responsable.

**Responsable de campagne :** Veuillez retourner cette fiche au département de la paie et à votre Centraide.

NOM \_\_\_\_\_ ORGANISATION \_\_\_\_\_

Pour effectuer mon don à Centraide (No 11884 2426 RR001),

j'autorise la retenue d'un montant de \_\_\_\_\_ \$ par paie pour un don total de \_\_\_\_\_ \$.

Pour un don unique, inscrivez le montant : \_\_\_\_\_ \$.

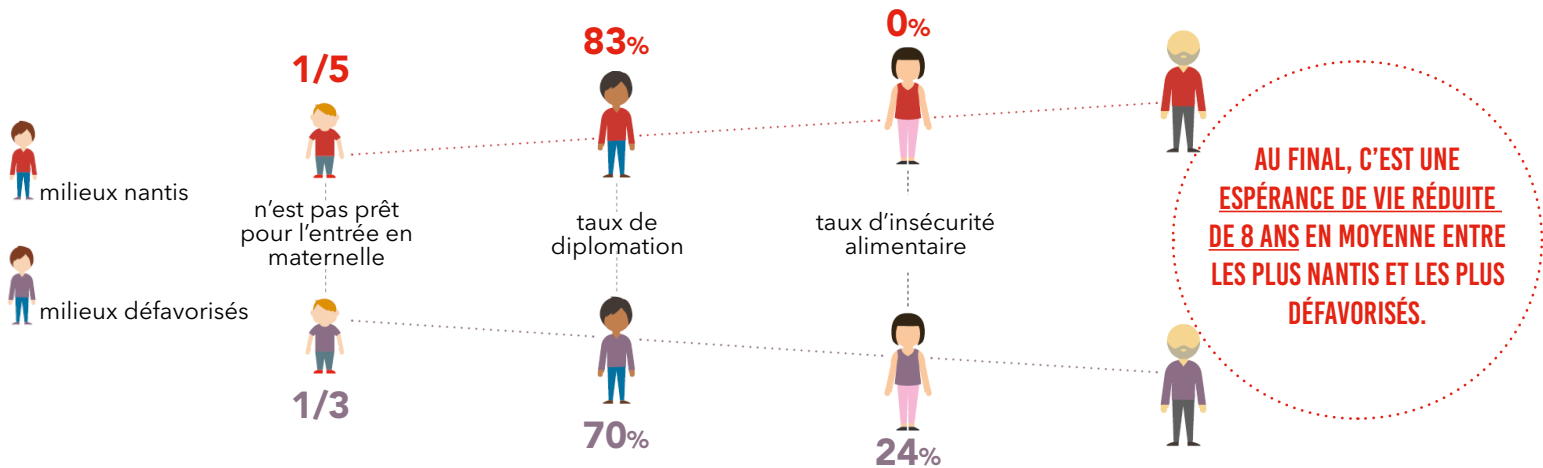
SIGNATURE \_\_\_\_\_ DATE \_\_\_\_\_

# Les effets des INÉGALITÉS SOCIALES

## Qu'est-ce qu'un milieu défavorisé ?

Les milieux défavorisés sont des espaces qui combinent insuffisance de revenus et isolement, sentiment d'impuissance et de stress, problèmes de santé mentale et physique... Grandir dans la pauvreté augmente le risque de cumuler des difficultés tout au long de la vie.

**Dès la naissance, les enfants nés dans des familles pauvres sont désavantagés. Ces inégalités seront présentes tout au long du parcours de vie s'il n'y a pas de changement, et ce, à différents niveaux.**



**C'est pourquoi il faut agir tôt. Donnez.**



### CENTRAIDE DES RÉGIONS CENTRE-OUEST DU QUÉBEC

centraide-rcoq.ca

No d'enregistrement : 11884 2426 RR0001

#### CENTRAIDE ABITIBI TÉMISCAMINGUE ET NORD-DU-QUÉBEC

845, 4e avenue  
Val-d'Or (Qc) J9P 1J4  
centraide-atnq.qc.ca

#### CENTRAIDE CENTRE-DU-QUÉBEC

154, rue Dunkin  
Drummondville (Qc) J2B 5V1  
centraide-cdq.ca

#### CENTRAIDE HAUTES-LAURENTIDES

C.P. 154  
Mont-Laurier (Qc) J9L 3G9  
maregioncentraide.com

#### CENTRAIDE LANAUDIÈRE

582, rue Saint-Viateur  
Joliette (Qc) J6E 3B6  
centraide-lanaudiere.com

#### CENTRAIDE MAURICIE

90, rue des Casernes  
Trois-Rivières (Qc) G9A 1X2  
centraidemauricie.ca

#### CENTRAIDE SUD-OUEST DU QUÉBEC

87, rue Sainte-Cécile  
Salaberry-de-Valleyfield (Qc) J6T 1L9  
centraide-rcoq.ca/soq

* Revenu imposable inférieur à 106 555 \$ Calculs effectués gracieusement par PwC sur la base de 52 paies par année.	VOTRE DON		COÛT NET DE VOTRE DON		
	Par paie	Par année	Par année	Par paie	Par jour
	3 \$	156 \$	101.40 \$	1.95 \$	0.28 \$
	5 \$	260 \$	158.20 \$	3.04 \$	0.43 \$
	7 \$	364 \$	207.08 \$	3.98 \$	0.57 \$
	10 \$	520 \$	280.40 \$	5.39 \$	0.77 \$
	25 \$	1 300 \$	647 \$	12.44 \$	1.78 \$

# MERCI !